佛說禪行三十七品經　竟
後漢安息國三藏安世高譯
聞如是一時佛遊於舍衛國祇樹給孤
獨園佛言諸比丘若能彈指間惟行
自身身止觀外身身止觀內外身身
止觀分別念解世間癡惱是為精進
為如佛教非是愚癡食人施何況能
多行者攝取其要若彈指間止觀痛若
止觀意及止觀法內外分別念解世間
癡惱皆如上說何況多行者是故可
念行四意止
佛言諸比丘若彈指間惟行未生惡
法不令生勸意治行精進攝意是為
精進行禪為如佛教不是愚癡食人施
何況多行者攝取其要若彈指間惟行
已生惡法即得斷若惟行未生善法
便發生及已生善法立不忘增行得
滿勸意治行精進攝意皆如上說何
況多行者是故可念行四意斷
佛言諸比丘若彈指間惟行欲定斷生
死惟神足是為衆精進行禪為如佛
教不是愚癡食人施何況多行者攝

取其要若彈指間惟行精進定若惟
行意定及戒定斷生死惟神足皆如上
說何況多行者是故可念行四神足
佛言諸比丘若彈指間惟行信根以
見四喜之事不離佛亦法與衆及戒
是為精進行禪為如佛教不是愚癡
食人施何況多行者撮取其要若彈
指間惟行精進根以見四意斷若惟
行念根以見四意止若惟行定根以
見四禪若惟行慧根以見四諦皆如
上說何況多行者是故可念行五根
佛言諸比丘若彈指間惟行信力從
得四喜之事今無能壞是為精進行
禪為如佛教非是愚癡食人施何況
多行者若彈指間惟行精進力若念
力若定力若慧力皆如上說何況多
行者是故可念行五力
佛言諸比丘若彈指間惟行念覺意
以念所當念以愛念以正念為善法
念得志不忘是為精進行禪為如佛
教不是愚癡食人施何況多行者撮
取其要若彈指間惟行法解覺意其
意經經分別解隨順解若惟行精進

覺意其身精進意亦精進若惟行愛
覺意知所當愛令意得喜若惟行止
覺意令身休止意亦休止若惟行定
覺意令意住念亦住志不亂不邪念
若惟行護覺意為護行知所念知安
身令見道護惡念安隱行事事皆如
上說何況多行者是故可念行七覺
意佛言諸比丘若彈指間惟行正見
以知古知始知終知內知外知苦知
習知盡知道知佛知法知比丘衆知學
行事如六合所習所取歡樂變失及其
歸趣知不貪之德是為正見為精進
行禪為如佛教不是愚癡貪人施何
況多行者攝取其要若彈指間惟行
正思為思出家思不諍思不殺若惟
行正語不妄語不兩舌不惡口不形
笑若惟行正命不以貪生活不恚生
活不以癡生活若惟行正業不殺不盜
竊不邪婬若惟行正治以脩治四意斷
之事若惟行正念以受行四意止亦
惟行正定以思念四禪事事皆同如
上說其彈指間功德如是何況多行
者是故可念行八正道佛說是已皆

禪行三十七品經 第四張 竟

歡喜受

佛說禪行三十七品經

癸卯歲高麗國大藏都監奉

勅彫造